



# Lifeology

## National Award for Career Guidance – Euroguidance



Životológia

Lifeology

Životológia - reportáž TV Mar...  
Pozrieť neskôr Zdieľať

VIAC VIDEÍ

TN ŽIVOTOLÓGIA V ŠKOLÁCH

0:03 / 2:13

YouTube

Životológia - reportáž TA3  
Pozrieť neskôr Zdieľať

VIAC VIDEÍ

ŽIVOTOLÓGIA-PREDMET O TEBE

ŽURNÁL

0:06 / 2:34

YouTube

Životológia - reportáž TV JOJ  
Pozrieť neskôr Zdieľať

VIAC VIDEÍ

Životológia

noviny

0:04 / 2:44

YouTube

Životológia v Milujem Slovensk...  
Pozrieť neskôr Zdieľať

VIAC VIDEÍ

0:03 / 2:04

YouTube

# Nauka o życiu. Pokazowa lekcja zorganizowana przez Centrum Wolontriatu

2018-09-28 | KIELCE



Nauka o życiu. Pokazowa lekcja zorganizowana przez Centrum Wolontriatu

Životológia, brzmi dziwnie, a to nic innego jak nauka o życiu. Takie lekcje już odbywają się na Słowacji. I w Kielcach. Na pokazowe zajęcia zaprosiło Regionalne Centrum Wolontriatu w Kielcach. Wśród ekspertów byli goście z Węgier, Czech i Słowacji.

UDOSTĘPNIJ NA FACEBOOKU UDOSTĘPNIJ NA TWITTERZE

## NAJNOWSZE INI

**NA SYGNALE**  
Oskarżona o korupcję dyrektorka PUP zrzędy ze stanowiska

**NA DRÓGACH**  
Więcej pociągów w wal [AKTUALNE ROZKŁAD JAZDY]

**INNE**  
Pogoda: upały przeryw burzami. Może spaść gr

**NA DRÓGACH**  
Na deptaku sygną się m: Za wjazd bez uprawnie

# Životológia – Unikátny projekt mení život stredošk a inovuje vzdelávanie

Marianna Mikešová 21. novembra 2016

Je mnoho vecí, ktoré nás škola nenaučila. Možno ešte dnes vieme naspamäť odropotať známe básne, historické dá No čo praktické sme si zo stredoškolských lavíc odniesli? Nie je úplne mimo tvrdiť, že väčšinu toho dôležitého nás Avšak, so Životológiou, ktorú sa dnes vďaka Henriete Holúbekovej učia niektorí šťastní stredoškáci, by to bolo ce



22. februára 2017 17:19

# Čo bolo dnes v škole? Životológia

ROMANA GOGOVÁ + Zapnúť články e-mailom



Newspapers



Lifeology

TEDx

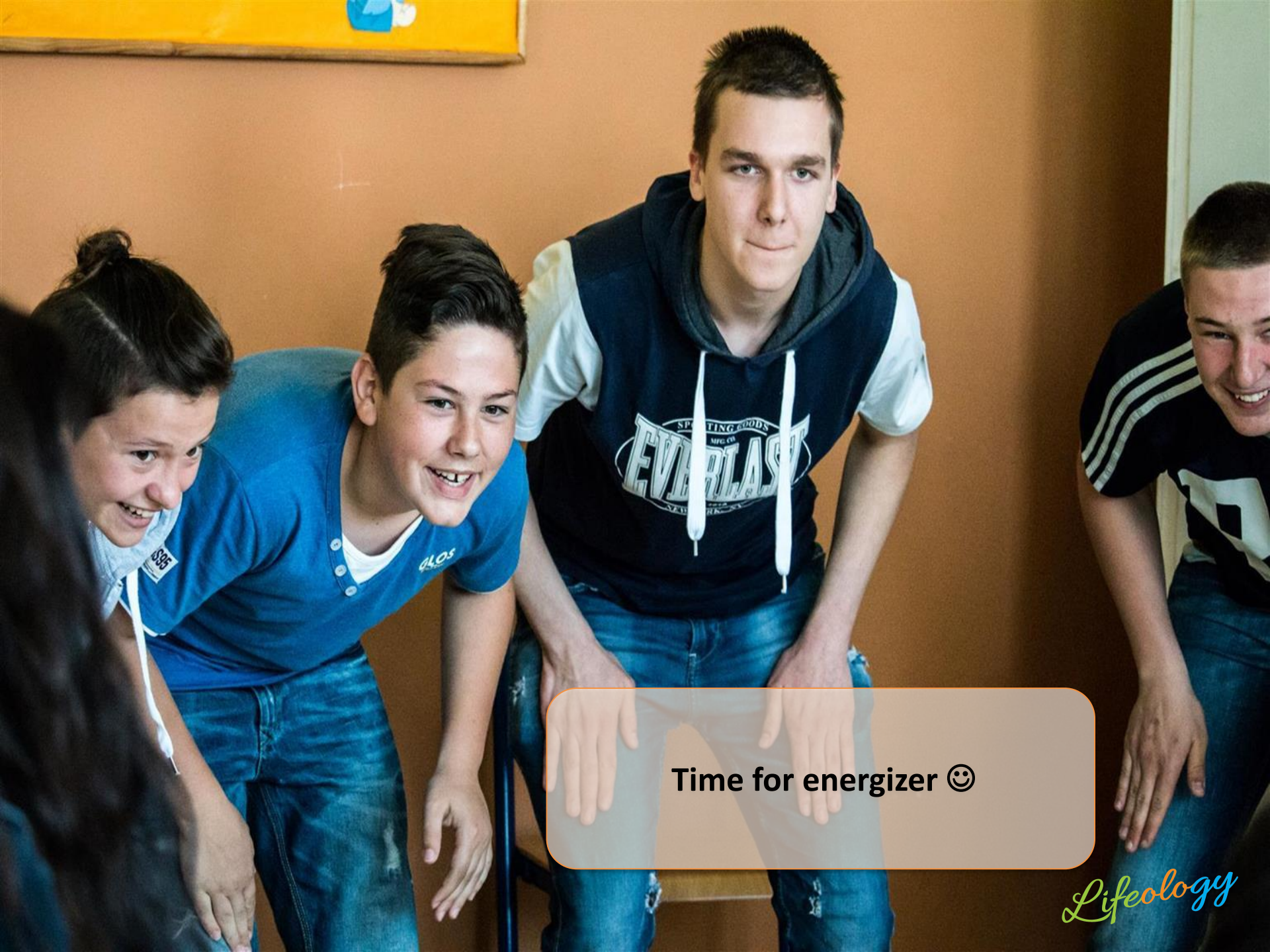
SILA



*Lifeology*

- Henika video

# The **10 skills** you need to thrive in the Fourth Industrial Revolution



Time for energizer 😊

*Lifeology*



## Our common rules





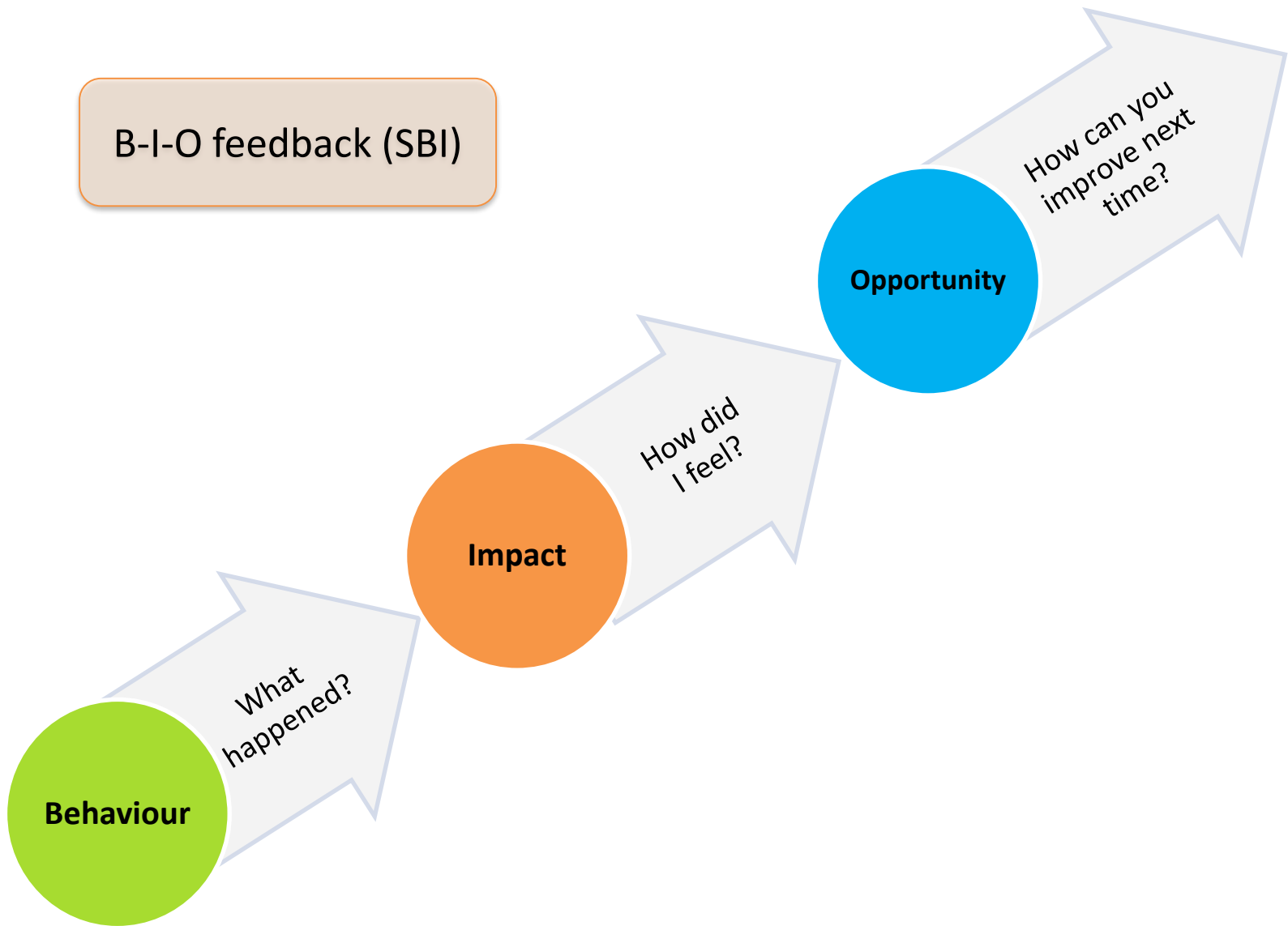
#### 4 Lifeology areas:

1. **Inner Science** – get to know and understand yourself – your strengths, weaknesses, habits, borders. How to respect others.
2. **Relationships** – Study on relationships – understand the relationships with your parents, authorities, first loves, learn to love yourself.
3. **Career** – find out what you like to do, how to be successful in it, state your vision, learn to communicate and rules of leadership.
4. **Health** – body care, physical and mental health. Importance of sufficient sleep, movement, nutrition.

# Values

National security	True friendship	Riiklik kindlustus	Tõeline sõprus
Comfortable life	Salvation	Mugav elu	Lunastus
Family security	Social recognition	Kindlus perekonnas	Sotsiaalne tunnustus
Exciting life	Happiness	Põnev elu	Õnn
Pleasure	Freedom	Naudingud	Vabadus
Inner harmony	World of beauty	Sisemine harmoonia	Ilumaailm
Equality	World at peace	Võrdõiguslikkus	Rahu maailmas
Sense of accomplishment	Wisdom	Saavutustunne	(Elu)tarkus
Self-respect	Mature love	Enesest lugupidamine	(Küps) armastus

B-I-O feedback (SBI)





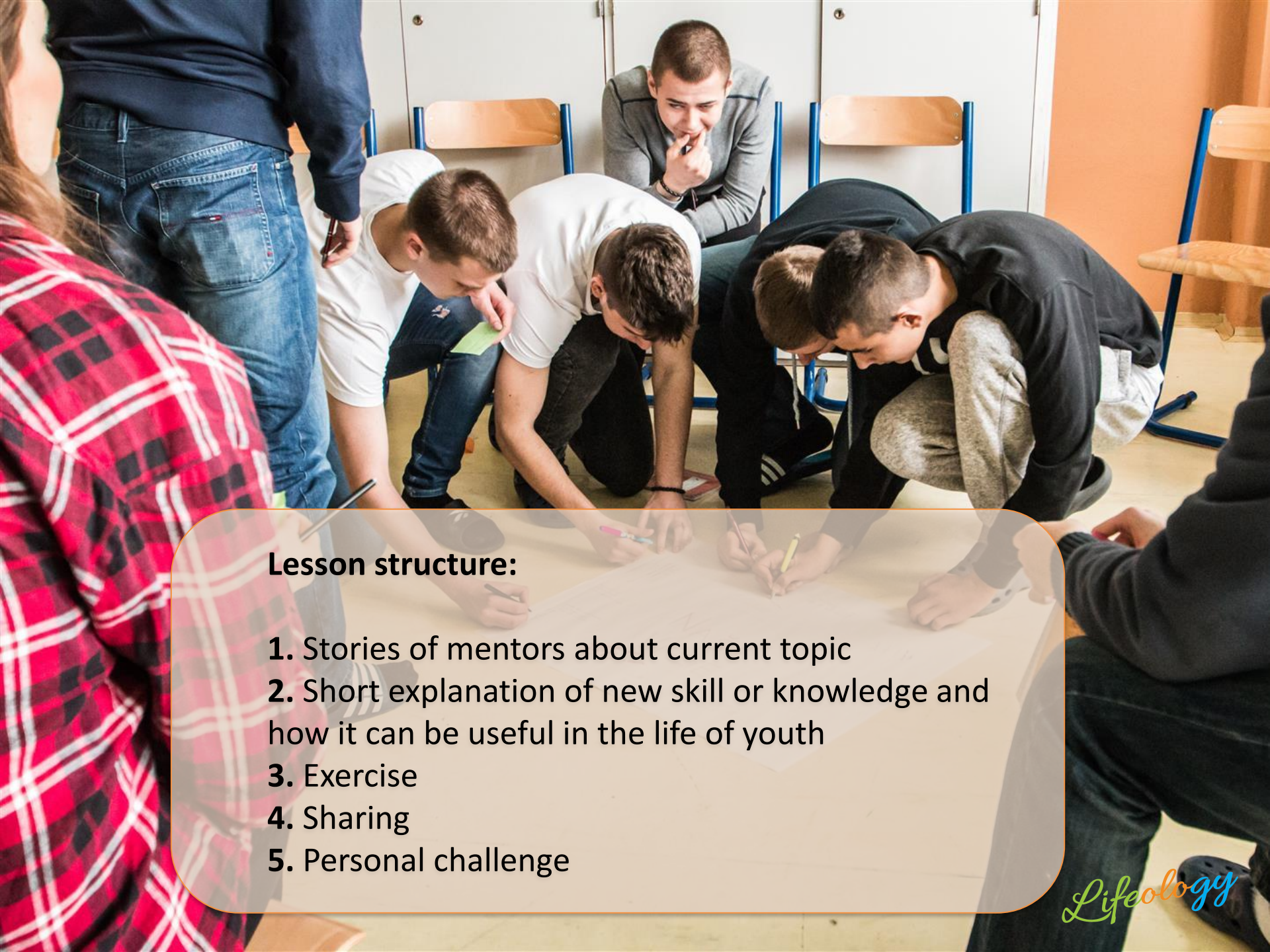
**Personal  
challenges**



## What methods do we use:

We use pedagogical, psychological and sociological methods, such as:

- Energizers
- Role plays
- Mental and memory exercises
- Argumentation
- Improvisation
- Brainstorming
- Didactic games
- Comparative methods
- Communication training
- Presentations



### Lesson structure:

1. Stories of mentors about current topic
2. Short explanation of new skill or knowledge and how it can be useful in the life of youth
3. Exercise
4. Sharing
5. Personal challenge



TEDxPrague



Sen 

© Natali Ya Photo

TEDxPrague

Lifeology









# Workshop for education counselors



# Workshop for fathers



# Workshop for youth workers



Životológia

# Contact us



[baska.baisova@gmail.com](mailto:baska.baisova@gmail.com)  
[henrieta.holubekova@gmail.com](mailto:henrieta.holubekova@gmail.com)  
[paolomarkovic@gmail.com](mailto:paolomarkovic@gmail.com)

**FB: Lifeology - educational  
programme for youth and adults**  
**Email: [zivotologia@gmail.com](mailto:zivotologia@gmail.com)**



# Životológia



Thank you for your attention 😊